



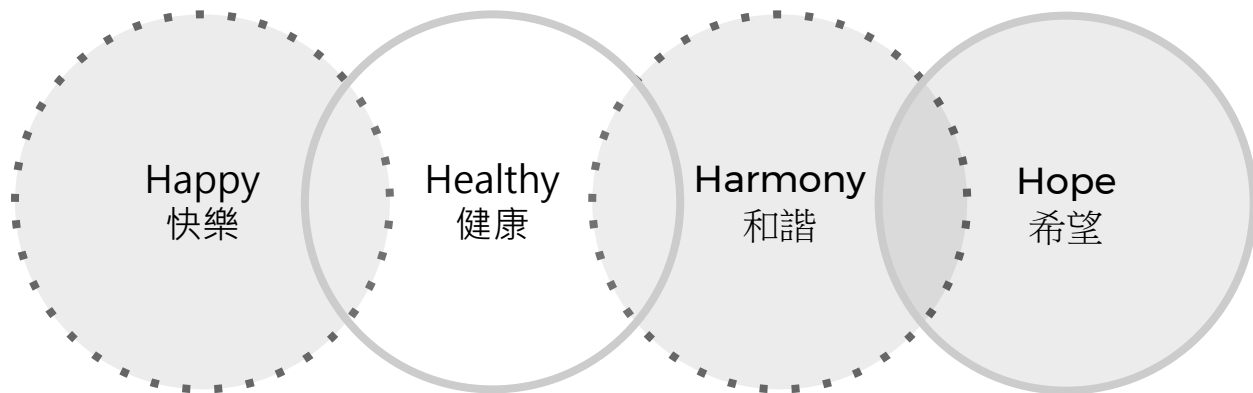
黃葉仲萍教授

全康澄心基金

Happy(快樂) · Healthy(健康) ·
Harmony(和諧) 及 Hope(希望)

OUR STORY

全康澄心基金於2009年成立為一非牟利機構，致力推廣身心靈健康，支援心理輔導/治療及推行各項教育活動，講座及課程。



You can find us at <http://www.mindfulheart.org.hk/>





全心服務
全人健康

澄心情緒輔導服務

暖心同行支援小組服務

慧心教育服務

寬心社會服務

悅心義工服務

港聞 >

8日內4宗學童尋死事件 15歲男生受學業困擾墮樓亡

撰文：余睿菁 發佈日期：2017-02-12 15:38 最後更新日期：2017-02-12 19:58

標籤：

學生自殺

+

自殺

+

讚好 143 分享



8日之間發生第4宗學生自殺事件，今天早上9時55分，15歲，姓譚男生由馬鞍山錦泰苑錦邦閣天台墮下重傷昏迷，60歲姓黃保安發現後即時報警。救護員接報到場後證實男生已當場身亡。死者父母到場認屍時，悲慟痛哭，其母哭說：「我以後點算？」

警方未有檢獲遺書，據了解，死者是家中次子，尚有一姊，他就讀區內一間中學，學校將於日內派發成績表，疑他擔心成績自尋短見。出事前，譚曾致電父母表示想尋死，父母好言安慰亦無法阻止悲劇發生。

- 農曆年假後已有4宗學生尋死事件，造成3名學生死亡：
- 2月5日早上9時許，16歲姓羅中四男生在利安邨利興樓高處墮下，送院搶救後不治。
- 2月6日清晨6時許，13歲一名姓蔡中一女生，疑因生活問題，由青衣長康邨康祥樓高處墮斃。
- 2月8日早上8時許，12歲一名姓周中一女生，因學業問題，於黃大仙下邨龍吉樓七樓走廊攀出欄未企跳，由消防救回安全位置。



最

緊

要

全球

260-35

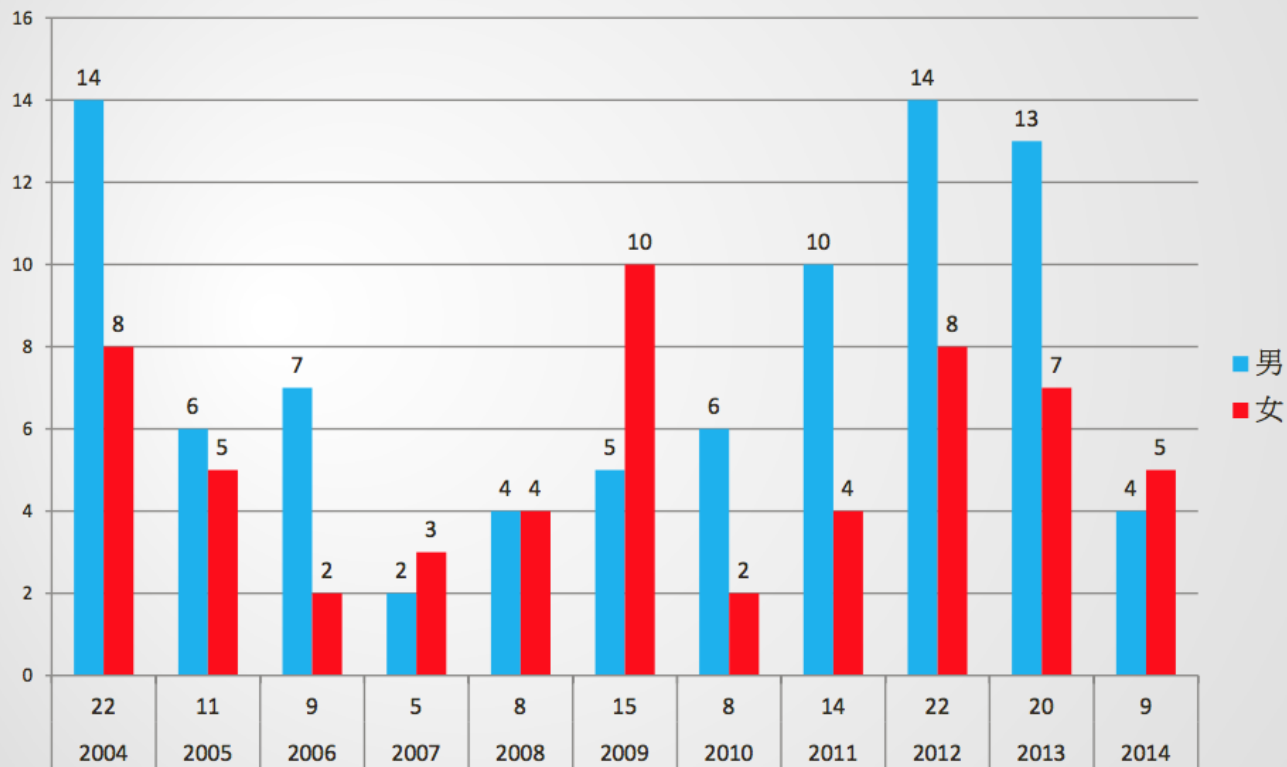
深埋-純口
+86 755

熱門新聞排行

新聞

1 【公關災難】九龍中心不續租 元兩球豐糕餅

2004年至2014年學生自殺數字



2016年 學生自殺潮

始於2015/16學年起，學生自殺個案較以往頻密，引起社會各界關注。情況至2016年3月更見嚴重，上半月更出現九日七宗的情況，當中有三名為中大生。如以2015年9月學年開始計算，自殺及企圖自殺的事件更高達20宗。





RAINBOW CADET

情緒大使

這是一個普及的**情緒教育**，
同儕守望、**支持**計劃。可
以在學校或社區中心推行。
計劃分初、中、高三級。



訓練手冊





計劃細節

每組5-20人



初 (2-3)
中 (4-5)
高 (中1-3)

每學
期8次





邀請

學校 & 社區中心
由學校推選或自動參加



訓練內容



認識情緒及練習表達方法
解決困難方式
鬆弛及專注練習
求助自我保護練習



THANKS!

Any questions?