

澄心健步行2026 報名表格



日期：2026年11月7日（星期六）

時間：9am 開始登記 | 10am 起步禮

路線：東岸板道（西段）至東岸公園（來回）全程約1-1.5小時

善款用途：

- 擴展服務名額，讓更多有需要人士獲得家庭治療及心理支援，幫助他們改善身心健康，重拾生活希望。
- 持續營運現有輔導及支援服務。

當日活動內容：1. 步行籌款 2. 慶功午宴（北角匯文華軒）

如何參與

1. 參加者可尋找贊助人支持你參與以上籌款活動。
2. 參加者必須填妥贊助表格記錄贊助人資料，於**10月20日或以前連同付款收據**傳至電話 5406 5504

如何捐款

請將籌款總額以下列方法存入基金：

1. 轉數快：電話號碼 54065504
2. 銀行轉帳：HSBC 033-727462-001
3. 支票抬頭：Mindful Heart Foundation Limited
支票請郵寄到深水埗福華街27號朝光商業大廈2樓，支票背後請寫上參加者全名及聯絡電話。

報名表格

姓名：（中） _____ （英） _____

性別： _____ 聯絡電話 (可使用whatsapp)： _____

電郵地址（奉獻收據用）： _____

會否出席午宴（籌款額須達 HK\$1000或以上）：☐出席 ☐不出席 ☐不適用
(籌款額HK\$1000以下)

籌款表格

慈善機構稅務編號：91/10159
*捐款滿\$100或以上可憑收據申請稅務減免

贊助人姓名	贊助金額	如需收據請✓	贊助人姓名	贊助金額	如需收據請✓
1	\$		16	\$	
2	\$		17	\$	
3	\$		18	\$	
4	\$		19	\$	
5	\$		20	\$	
6	\$		21	\$	
7	\$		22	\$	
8	\$		23	\$	
9	\$		24	\$	
10	\$		25	\$	
11	\$		26	\$	
12	\$		27	\$	
13	\$		28	\$	
14	\$		29	\$	
15	\$		30	\$	

*憑收據可申請減免稅項，請以正楷中文或英文全名書寫 (如用作減免稅項，姓名 須與身份證明文件相符)，以便紀錄及印發收據。如表格不敷應用，可複製使用。
*凡贊助港幣100元或以上者，可獲發收據。憑收據可申請減免稅項；收據將發予參加者，請代為分發予贊助人。